

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКОГО КЛУБА

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с нижеследующими правилами. Мы хотим, чтобы Ваш ребенок оставался здоровым и чувствовал себя комфортно в нашем Клубе.

Общие положения

1. Детский клуб открыт с **10.00 до 21.00 в будние дни, с 10:00 до 18:00 в выходные дни**. С получасовыми перерывами в течении дня на обед и санитарную обработку помещения.
2. Родители несут персональную ответственность за детей на территории клуба. За детей, находящихся без присмотра родителей или уполномоченных лиц, клуб ответственности не несет.
3. Дети, старше 5 лет обязаны пользоваться раздевалкой соответственно своему полу.
4. Во время пребывания ребенка в Детском клубе родители или сопровождающее лицо, уполномоченное родителями, **должны находиться в клубе** в специально отведенном месте или, при наличии клубной карты, на территории клуба.
5. **Сопровождающие лица, не имеющие членства, не могут пользоваться услугами клуба!**
6. Ребенка должен привести и забрать один и тот же родитель или уполномоченное лицо не моложе 18 лет. Об уполномоченном совершеннолетнем лице родители должны поставить в известность Администрацию Клуба.
7. **Дети до 14 лет** могут посещать Клуб (персональные тренировки), по выбранному направлению групповых программ, детские групповые занятия в бассейне, детские групповые тренировки, в соответствии с детским расписанием групповых программ и в соответствии со своей возрастной категорией, указанной в расписании детских групповых программ, только в сопровождении родителей или уполномоченных лиц не моложе 18 лет, что оговаривается в Договоре (с указанием имени и фамилии), а также сообщается на рецепцию письменным заявлением установленного образца. В случае замены уполномоченного лица родители обязаны заблаговременно предупредить об этом администрацию клуба. **Дети до 14 лет не имеют права самостоятельно посещать Клуб, а также самостоятельно перемещаться из одной тренировочной зоны в другую и приходить в детскую комнату или уходить из неё без сопровождения родителей или уполномоченного на то лица.**
8. Использование детьми до 14 лет тренажерного зала **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!** Исключение - персональная тренировка с тренером, после согласования с родителями и при наличии письменной справки от врача об отсутствии каких-либо противопоказаний к данным тренировкам.
9. Необходимо одевать детей в чистую, удобную спортивную форму и обувь, соответствующую выбранному уроку. Для занятий на улице, необходимо иметь сменную обувь и комплект одежды.
10. Во избежание инфицирования детей в Клубе, необходимо оставить ребенка дома в случаях:

С правилами ознакомлен(а) _____ (ФИО/Подпись)

- Если у ребенка плохое самочувствие или есть подозрение на начинающееся заболевание;
- Если у ребенка сыпь, незажившие ранки.
- Если у ребенка насморк, кашель, болит горло.
- Если у ребенка расстройство желудка, тошнота или другое кишечное недомогание.
- Если у ребенка повышенная температура, инфекционное заболевание.
- При подозрении на наличие у ребенка острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания посещение Детского Клуба запрещено. При несоблюдении данного правила Клуб оставляет за собой право временно отстранить ребенка от посещения Детского Клуба или детских занятий, до полного выздоровления.

Для дополнительной безопасности и спокойствия родителей других детей, посещающих детский клуб, каждому родителю или уполномоченному лицу, необходимо при себе иметь справку от врача, подтверждающую отсутствие каких-либо заболеваний и противопоказаний к посещению детского Клуба у ребенка. Копия данной справки подшивается ко второму подписанному экземпляру Правил посещения Детского Клуба.

11. Запись на дополнительные услуги Детского Клуба (персональные тренировки, секции, развивающие занятия) производится на рецепции Клуба при условии обязательной предоплаты.
12. Отказ от персональной тренировки или её перенос возможен только за 12 часов до назначенного времени;

В противном случае возврат оплаченной суммы не производится, а персональная тренировка аннулируется.

Продолжительность персональной тренировки от 30 до 45 минут.

Срок действия клип - карты ограничен: **на 10 (десять) персональных тренировок – 60 дней; на 20 (двадцать) персональных тренировок – 90 дней**, что дополнительно прописано в Приложении №1 к Договору.

Правила посещения детских групповых программ

13. Детские групповые занятия проводятся по расписанию, в соответствии с возрастной категорией ребёнка.
14. Все программы Детского клуба разработаны с учетом психологических и физиологических особенностей детей разного возраста. В целях безопасности, посещение групповых занятий разрешено только в соответствии с возрастом, указанным в описании уроков. Инструктор имеет право не допустить ребенка до занятия, не соответствующего его возрасту.
15. Родители или сопровождающие лица должны привести ребёнка за 10 (Десять) минут до начала урока и забрать своего ребёнка, не позднее 10 (Десяти) минут после окончания урока.
16. Во избежание травм и дезорганизации занимающихся детей, опоздавшие, более чем на 10 минут дети, на занятия не допускаются.
17. Родителям или сопровождающим лицам запрещено самостоятельно использовать оборудование Детского Клуба, вмешиваться в процесс занятий, проводимых сотрудниками Детского Клуба и требовать изменения формата уроков групповых занятий.
18. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых,

С правилами ознакомлен(а) _____ (ФИО/Подпись)

родители или сопровождающие лица, обязаны забрать ребенка из Клуба. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Клуб вправе расторгнуть Соглашение о членстве в Клубе в одностороннем порядке и возобновить членство в Клубе, лишь при наличии справки от соответствующего врача.

19. Во всех тренировках и спортивных мероприятиях Клуба дети участвуют по собственной воле и с согласия родителей.
20. Администрация оставляет за собой право поменять заявленного в расписании инструктора и вносить изменения в расписании детских групповых занятий.
21. Дети младше 3-х лет должны посещать групповые программы **только в сопровождении взрослых.**
22. Дети старше 3-х лет занимаются в группе, согласно расписанию детских классов. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятии разрешается по договоренности с тренером.
23. Посещение подростками до 14 лет взрослых групповых программ строго запрещено.

Правила посещения Детской комнаты

24. В детскую комнату приглашаются дети от 3 до 14 лет.
25. Оставляя ребенка в детской комнате, сообщите инструктору об индивидуальных особенностях ребенка, чертах его характера и предпочтениях, а также место Вашего нахождения в клубе и актуальный номер мобильного телефона.
26. Если родители не уверены, что ребенок может оставаться один, они могут периодически навещать его или сократить время посещения Детской комнаты в первые дни.
27. **Время пребывания ребенка в детской комнате возможно не более 2-х часов свободного пребывания (время в расписании, свободное от и фиксируется в журнале посещений.** Возможен дополнительный час с оплатой на рецепции. Дополнительная услуга для детей с 3 лет: фитнес – няня, оплата по прейскуранту: 60 минут = 500 рублей.
28. Приносить продукты питания в Детскую комнату не разрешается. Для кормления ребенка родители или сопровождающие лица могут воспользоваться фитнес–кафе Клуба.
29. Все оборудование в Клубе и в Детской комнате проходит ежедневную санитарную обработку. В целях предотвращения инфицирования других детей приносить личные игрушки ребенка из дома – запрещено!

Правила посещения бассейна с детьми

30. Все дети, независимо от возраста (исключение составляют дети, младше 3-х лет), обязаны плавать в специальной одежде, предназначенной для бассейна (купальники для девочек, купальные трусы – для мальчиков), а также прятать волосы под шапочку. Дети, младше 3 лет, должны находиться в зоне бассейна и самой чаше в специальных купальных трусиках.
31. Во избежание несчастных случаев дети до 14 лет должны находиться в бассейне под присмотром родителей, при наличии у родителей клубной карты, либо под присмотром персонального тренера и соблюдать общие правила, установленные в Клубе: не разрешается бегать, прыгать с бортика бассейна, плавать с жевательной резинкой во рту, а также мешать занятиям других членов Клуба.
32. От 15 лет дети могут посещать бассейн самостоятельно при наличии письменного заявления от родителей. Все детские программы, проводимые в бассейне, разработаны с учетом

С правилами ознакомлен(а) _____ (ФИО/Подпись)

психологических и физиологических особенностей детей разного возраста. В целях безопасности посещение групповых занятий разрешено только в соответствии с возрастом, указанным в

33. Детей до бортика бассейна сопровождают родители и передают персональному тренеру, после тренировки родители сопровождают детей обратно в соответствующую полу ребёнка раздевалку и помогают им переодеться. Нахождение ребёнка старше 5 лет в раздевалке противоположного своему полу – строго запрещается! Посещение детьми джакузи, паровой бани и сауны разрешается только после посещения уборной и в сопровождении взрослых. Запрещается использование джакузи для плавания и игр.
34. Во время проведения персональной тренировки или группового детского урока, ребенок находится под присмотром инструктора.
35. Сопровождающие лица, не имеющие клубной карты, должны ожидать детей в специально отведенном месте, но не на территории бассейна.

С правилами ознакомлен(а) _____ (ФИО/Подпись)