

4 дек. понедельник	5 дек. вторник	6 дек. среда	7 дек. четверг	8 дек. пятница	9 дек. суббота	10 дек. воскресенье
8:20 НАТНА-YOGA ЗАЛ 1 Дмитрий Б.	8:20 КУНДАЛИНИ ЙОГА ЗАЛ 1 Александра	8:20 НАТНА-YOGA ЗАЛ 1 Дмитрий Б.	8:20 ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ЗАЛ 1 Юля	8:20 НАТНА-YOGA ЗАЛ 1 Дмитрий Б.	10:00 3D ЯГОДИЦЫ ЗАЛ Т3 Екатерина	10:00 КУНДАЛИНИ ЙОГА ЗАЛ 2 Александра
9:00 AQUA ABS БАССЕЙН Мария	9:45 AQUA BEGINER БАССЕЙН Мария	10:00 AQUA MIX БАССЕЙН Мария	9:45 DEEP AQUA БАССЕЙН Мария	09:00 DEEP AQUA БАССЕЙН Мария	10:00 CALISTHENICS ЗАЛ 2 Альбина	13:00 DANCE MIX ЗАЛ 2 Альбина
10:00 CYCLE BEGGINERS ЗАЛ 1 Эдуард	10:00 BODY SCULPT ЗАЛ 2 Карина	10:00 CYCLE PRO ЗАЛ 1 Лиля	10:00 BODY SCULPT ЗАЛ 1 Зоя	10:00 CYCLE PRO ЗАЛ 1 Эдуард	11:00 STRETCHING ЗАЛ 2 Альбина	14:00 STRETCHING ЗАЛ 1 Альбина
11:00 BODY BALANCE ЗАЛ 2 ЛЕС MILLS Карина	11:00 ABS + STRETCH ЗАЛ 2 Карина	11:00 МФР + STRETCH ЗАЛ 2 Евгения	11:00 PILATES MAT ЗАЛ 1 Зоя	10:00 3D ЯГОДИЦЫ ЗАЛ 2 Евгения	12:00 ASHTANGA-YOGA ЗАЛ 2 Анна	15:00 МФР ЗАЛ 1 Альбина
12:00 МФР + STRETCH ЗАЛ 2 Карина	11:00 HEALTHY BACK ЗАЛ 2 Зоя	11:00 3D ЯГОДИЦЫ ЗАЛ 1 Лиля		11:00 МФР + STRETCH ЗАЛ 2 Евгения		18:00 SWIMMING PRO БАССЕЙН Александр
		12:00 HEALTHY BACK ЗАЛ 2 Евгения			14:00 SWIMMING БАССЕЙН Мария	
19:15 BODY BALLET ЗАЛ 1 Алина			19:15 GRIT CARDIO ЗАЛ 1 ЛЕС MILLS Карина	19:00 PILATES MAT ЗАЛ 2 Евгения		
19:30 GRIT CARDIO ЗАЛ Т3 ЛЕС MILLS Карина	19:00 SOUL CYCLE ЗАЛ 1 Эдуард	19:15 BODY BALLET ЗАЛ 1 Алина	19:15 CROSS FIT ЗАЛ Т3 Екатерина	19:15 RPM ЗАЛ 1 ЛЕС MILLS Анна Смит		
20:00 BOX ADVANCED ЗАЛ 2 Тимур	19:15 CROSS FIT ЗАЛ Т3 Екатерина	20:15 ШКОЛА ШПАГАТА ЗАЛ ПТ Алина	20:00 BODY PUMP 45min ЗАЛ 1 ЛЕС MILLS Карина	20:00 ШПАГАТ + СПИНА ЗАЛ 1 Евгения		
20:15 ШКОЛА ШПАГАТА ЗАЛ ПТ Алина		20:00 BOX ADVANCED ЗАЛ 2 Тимур	20:00 JAZZ FUNK ЗАЛ 2 Дарья	20:00 BOX ADVANCED ЗАЛ 2 Тимур		
20:15 BODY PUMP 45min ЗАЛ 1 ЛЕС MILLS Карина	20:00 JAZZ FUNK ЗАЛ 2 Дарья	20:15 КУНДАЛИНИ ЙОГА ЗАЛ 1 Александра	21:00 MINDBODY ЗАЛ 2 Альбина	20:15 GRIT SERIES - ATHLETICS ЗАЛ Т3 ЛЕС MILLS Анна Смит		
20:15 AQUA MIX БАССЕЙН Кристина	21:00 SWIMMING PRO БАССЕЙН Александр	20:15 DEEP AQUA БАССЕЙН Кристина	21:00 SWIMMING БАССЕЙН Алексей	20:15 AQUA ALL БАССЕЙН Кристина	19:00 SWIMMING БАССЕЙН Алексей	
	21:00 TOTAL STERTCH ЗАЛ 1 Дарья			21:00 CORE ЗАЛ 1 ЛЕС MILLS Анна Смит		

- Атлетика, силовые форматы
- Функциональные форматы
- Кардио форматы

- Танцевальные форматы
- Бойцовский клуб

- Body Mind
- Бассейн

- Ⓢ Платный формат по предварительной записи
- ⌚ Формат продолжительностью 2 часа
- Ⓢ Формат по предварительной записи